

Caratteristiche dei vari tipi di miele

TIPO	COLORE/ASPETTO	PROFUMO	PROPRIETA'
ACACIA	Da bianco a giallo chiaro - liquido, trasparente	tenui floreali	Corroborante, disintossicante del fegato, antinfiammatorio della gola, lassativo
AGRUMI (arancio, limone)	Bianco traslucido e panna - cristallizzato variabile	caratteristico del fiore di origine, fresco penetrante	Antispasmodico, sedativo, combatte l'ulcera
CASTAGNO	Da ambra rossiccio brillante ad ambra scuro più o meno opaco - Liquido, trasparente	Molto intenso, floreale, balsamico	Antispasmodico, astringente: favorisce la circolazione sanguigna; disinfettante delle vie urinarie, azione benefica su reni e fegato
COLZA	Bianco grigiastro o ambrato chiarissimo - cristallizzato	Forte, di cavoli	Disintossicante del fegato
CORBEZZOLO	Ambra più o meno scuro con sfumature grigio-verdastre - Cristallizzato fine, cremoso	Abbastanza forte, caratteristico, di vegetale, fresco	Astringente e diuretico, efficace contro asma e raffreddore da fieno
ERICA	Ambra aranciato - Cristallizzato, medio fine	Floreale intenso, caratteristico fresco	Diuretico, antireumatico, disinfettante delle vie urinarie, antianemico ricostituente
EUCALIPTO	Ambra chiaro grigiastro - cristallizzato fine, compatto, adesivo	Forte, caratteristico, intenso dei fiori, pungente	Anticatarrale, antispasmodico, antiasmatico, calmante della tosse, febbrifugo e antibiotico
FRUTTIFERI (Melo, Pero, Pruno)	Ambra chiaro grigiastro o rossiccio - Cristallizzato fine, pastoso, fondente	Forte dei fiori di mandorle amare	Quello di melo è utile nella ipertensione: emolliente, calmante della tosse
GIRASOLE	Giallo dorato - cristallizzato medio fine	Leggero di vegetale che ricorda il polline fresco	Febbrifugo, ricalcificante delle ossa, efficace contro il colesterolo e le affezioni della milza
LAVANDA	Ambra più o meno chiaro con riflessi giallognoli - cristallizzato finissimo, pastoso	Intenso aromatico, fresco	Analgesico, antispasmodico, antireumatico, battericida, antisettico, digestivo, diuretico, calma le bruciature e le punture di insetti
LEGUMINOSE (trifoglio, erba medica, lupinella, ginestrino)	Da bianco opaco ad ambra chiaro - Cristallizzato fine, pastoso	Debole, leggermente floreale con qualche nota di fieno o di cavolo	Erba medica: tonificante, antinfiammatorio Lupinella: stimola l'attività fisica Trifoglio: forte energetico
MELATA D'ABETE	Ambra scuro con riflessi rosso verdastri - Liquido, raramente cristallizzato	Intenso, balsamico, resinoso	Antisettico polmonare e delle vie respiratorie (bronchiti, tracheiti, riniti, asma, raffreddore, influenza)
RODODENDRO	Da bianco a panna - cristallizzato omogeneo come burro	Debole floreale, leggermente di vegetale	Ricostituente, calmante dei centri nervosi; combatte l'artrite
ROSMARINO	Bianco o ambra chiarissimo - Cristallizzato a granulazione fine	Tenui ma caratteristico dei fiori d'origine	Cura l'insufficienza epatica, la litiasi biliare, la cirrosi, la colite; combatte le astenie e l'affaticamento
TARASSACO	Giallo limone vivo, spesso con sfumature grigiastre - Cristallizzato fine, compatto	Forte dei fiori, pungente	Diuretico, depurativo, astringente e epatoprotettivo
TIGLIO	Da ambra chiaro a scuro - Liquido o cristallizzato fine	Forte caratteristico leggermente mentolato	Sedativo, calmante, espettorante
TIMO	Ambra più o meno scuro - cristallizzato a granulazione fine, pastoso, un pò adesivo	Forte, balsamico, penetrante, caratteristico dei fiori d'origine	Tonico, antisettico, calmante, disinfettante bronchi e intestino; indicato nelle influenze e nelle febbri
MILLEFIORI	da bianco a molto ambrato - Solitamente cristallizzato, a seconda della specie floreale dominante	E' legato alla specie dominante (di solito molto aromatico in zona alpina mediterranea)	